**POKYNY a INFORMÁCIE SÚVISIACE s ODBEROM**

**na rýchlo test**

**SARS CoV-2 vyšetrenie**

* **PRÍPRAVA na ODBER**

**Minimálne 2 hodiny pred odberom nemôžete**

**www.medirex.sk / +421 2 3301 0808**

* Jesť a piť
* Fajčiť
* Žuť žuvačku
* Používať kvapky alebo spreje do nosa a do hrdla
* Používať ústnu vodu alebo si umývať zuby
* **PRED SAMOTNÝM ODBEROM**
* Dodržujte rozstupy medzi osobami minimálne rozstupy sú 2 metre
* Majte na tvári rúško, ktoré prekryje nos aj ústa, dajte si ho dolu len na pokyn člena odberového tímu
* Pred odberom budete vyzvaný na hlboké odkašľanie si do rúška a vyčistenie si nosa jednorazovou papierovou vreckovkou
* **ODBER**
* Odber na **rýchlo test na SARS CoV-2** je vykonávaný 1 sterilnými tampónmi na plastovej tyčinke , ktorým sa zotrie sliznica zadnej časti nosovej klenby (nosohltan) cez obe nosové dierky
* Je dôležité počas odberu spolupracovať a nehýbať sa
* Odporúčame v priebehu odberu zhlboka dýchať a maximálne sa uvoľniť
* Pri odoberaní výteru a/alebo krátko po jeho vykonaní môže jedinec pociťovať krátkodobý diskomfort v mieste odberu ako aj v oblasti hlavy, ktorý sa môže prejaviť ako nepríjemný pocit, mierna bolesť, nevoľnosť, pocit na zvracanie, celkové zvýšené napätie, najmä u citlivých jedincov